SỞ GD& ĐT TP. HCM**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG THPT HIỆP BÌNH**                **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*TP. HCM,* *ngày 15 tháng 8 năm 2020*

**KẾ HOẠCH**

**Hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2020 – 2021**

1. ***Mục đích - yêu cầu:***

Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên.... để các em có thể an tâm học tập.

Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

Tư vấn hướng nghiệp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

1. ***Đối tượng:***

- Toàn thể học sinh trường THPT Hiệp Bình.

- Ngoài ra, Tư vấn cũng sẽ hỗ trợ các GVCN và quý phụ huynh trong việc giáo dục học sinh nếu trong khả năng cho phép.

1. **Nội dung tư vấn:**

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

1. Hướng nghiệp (chọn khối thi, chọn nghề và các thông tin tuyển sinh).

2. Phương pháp học tập.

3. Tình yêu, giới tính, quan hệ với bạn khác giới và vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.

3. Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò, đạo đức lối sống...

1. ***Nguyên tắc hoạt động***

- Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện.

- Luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.

- Thực hiện đúng nguyên tắc “ bảo mật”

- Phương châm hoạt động “ Tôn trọng, lắng nghe, thấu cảm và chia sẽ”.

1. **Hình thức tư vấn**

**1. Tổ chức tư vấn tâm lý trực tiếp: giáo viên tư vấn – cá nhân học sinh.**

\*Mục tiêu:

- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.

- Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.

- Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

\*Nội dung:

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình bạn,…

- Giáo viên tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

**3. Tư vấn qua hộp thư :**

\* Mục tiêu:

- Tạo thêm cơ hội cho các em nhút nhát không có khả năng tư vấn trực tiếp chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, thắc mắc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống.

\*Nội dung:

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, hướng nghiệp, những vấn đề khó nói…

  **2. Tổ chức buổi sinh hoạt các chuyên đề về tâm lý.**

\* Mục tiêu:

- Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.

- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống.

- Bổ sung một số kỹ năng cho học sinh.

1. **Trọng tâm công tác tháng:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Người thực hiện** |
| **Tháng 9/2020** | - Ổn định nơi làm việc- Xây dựng kế hoạch tư vấn - Giới thiệu phòng tư vấn học đường. -- Tư vấn về thẩm mỹ đối với hs THPT( 28/9/2020 ) |  - gv phụ trách tư vấn tâm lý - gv phụ trách tư vấn tâm lý - gv phụ trách tư vấn tâm lý (dưới sân trường , trên website của trường ) - gv phụ trách tư vấn tâm lý |
| **Tháng 10/2020**  | - Tư vấn về kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả cho học sinh- Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh.- Phối hợp với giám thị nắm bắt tình hình,danh sách học sinh thường xuyên vi phạm nội quy nhà trường để có kế hoạch tìm hiểu nhằm hỗ trợ kịp khi cần thiết. |  - gvcn ( giờ sinh hoạt chủ nhiệm )* gv phụ trách tư vấn tâm lý
* gv phụ trách tư vấn tâm lý
 |
| **Tháng 11/2020** | -  Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh | * gv phụ trách tư vấn tâm lý
 |
| **Tháng 12/2020** | -Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh  | * gv phụ trách tư vấn tâm lý
 |
| **Tháng 01/2020** | .- Tổ chức cuộc thi học sinh thanh lịch -Tư vấn về ứng xử văn hóa học đường, truyền thống tôn sư trọng đạo, văn hóa facebook, mạng xã hội.( 16/01 đến 21/01/2021 )  - Kỹ năng phòng, tránh bạo lực học đường ( 18/01/2021 ) -Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh | * Đoàn TN, gv phụ trách tư vấn tâm lý
* gv phụ trách tư vấn tâm lý, tổ văn
* báo cáo viên / chuyên gia tư vấn tâm lý.
* gv phụ trách tư vấn tâm lý
 |
| **Tháng 02/2020** | - Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh |  - gv phụ trách tư vấn tâm lý |
| **Tháng 3/2020** | -Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh.- Tư vấn về kỹ năng làm việc nhóm (15/3 ) | * gv phụ trách tư vấn tâm lý
* gv phụ trách tư vấn tâm lý
 |
| **Tháng**  **4/2020** | -Tư vấn cho hs k10 & k11 chọn ban-Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh | * Gvcn k10 & k11, GVBM
* gv phụ trách tư vấn tâm lý
 |
| **Tháng 5/2020** | - Tổng kết hoạt động tư vấn | * gv phụ trách tư vấn tâm lý báo cáo
 |

LỊCH MỞ CỬA:

THỨ 2 ĐẾN THỨ 5 : 8g30 đến 9g00

 15g00 đến 15g30

 Người lập kế hoạch

 Phan Thị Thu Hằng